

## 通って学べる「美容食学」通学校も全国展開中！



### 体の内側からのケアを伝える

東京都 インナービューティーカレッジ

なぎらいずみの  
柳楽泉乃さん



国際食学協会の理事も務める、柳楽泉乃さんによる、「分かりやすい」「すぐに使える」と評判のインナービューティーカレッジの美容食学プログラム。体の内側からケアすることの大切さを現代に伝えています。美容食学プログラムでは、調理の基本から美肌、体重コントロール、デトックスなどを学びながら、美と健康が計算された旬のレシピを実習します。キレイを作る食事方法も習得可能です。現在は2期生を募集中で、「毎週日曜集中型」（2014年1月19日～5月18日）を展開しています。

スクール情報

住所：東京都渋谷区渋谷 2-19-15 宮益坂ビル 702

TEL：03-6427-5387

<http://www.hb-s.com>



### 一期一会を大切に料理教室

福岡県 Convivialite (コンヴィヴィアリテ)

すぎやまじゅんこ  
杉山純子さん



フランス語で“一期一会”や“会食の楽しみ”を意味する言葉「Convivialite」からスクール名が採られました。いらっしゃる生徒の皆様とのConvivialiteに感謝し、お一人、お一人との出会いを大切にしていきたいという想いを込めました。準食学士に加え、管理栄養士の資格を持つ講師と、「簡単なのに見栄えがいいと評判」の料理研究家の二人体制で理論と実習をしっかりサポートいたします。美容食学を通じて、心身ともに美しく健康に過ごす喜びをご一緒に楽しんでいただければ幸いです。

スクール情報

住所：福岡市南区平和 2-6-20 オストス南山荘通 401

TEL：090-6942-1614

<http://ameblo.jp/convivialite-junko>

全国の加盟校の詳細については、下記ホームページまで

## IFCA 美容食学 A 級プログラム



▲バインダー式テキスト1部/入門用DVD2枚/  
カリキュラムマニュアル1部/ウォーミングアップ  
テキスト1部/その他学習関連書類・資料等

### カリキュラムと教材

IFCAの学習プログラムは、「理論」と「実習」の二つのカリキュラムに分けられています。理論カリキュラムのプログラム設計は、IFCAが独自に考案した「LTA理論」を応用。LTA理論とは、「Logic（論理）」「Thinking（思考）」「Answer（解答）」の頭文字を取ったもの。テキストから知りえた内容についての解答を得る前に、「考える」行為を行うことで、自らの「解答を創造する力」を養うことを目的としています。

そして、「食の智徳の一番の出番は調理場である」「実例数を数多くこなすことが一番の実習」という考え方で設計された実習カリキュラム。受講者の自宅のキッチンで実習を行うことで、それぞれのレベルが「生活学習」として毎日の生活へ浸透していきます。結果として、一時的なものではない一生のスキルを身に付けることへと繋がっていくのです。

資料請求はお電話かメールにて受付中



IFCA 国際食学協会  
info@shokugaku.net TEL：0120-490-063 10:00～18:00 ※土日祝はお休みです

[www.shokugaku.net](http://www.shokugaku.net)